

{load

PREPARATION PHYSIQUE:

Votre Coach est diplômé depuis Juin 2008 par un "DU Préparation Physique Gilles Cometti" à Dijon:

Premier entretien gratuit....

<i>Nombre de séances par</i>	1	2	3
------------------------------	----------	----------	----------

Forfait (plan+suivi+seances)

40€/mois

60€/pers.

80€/pers.

100€/mois.

Forfait (plan+suivi)

30€/mois

* Planification d'entraînement particulière (long terme, Ironman, cyclo, ultratrail) possible mais uniquement sur devis.

* Intervention en entreprise ou Club uniquement sur devis.

PREPARATION MENTALE:

Votre Coach est diplômé depuis Juin 2012 par un "Diplôme Européen en Préparation mentale pour sportif de haut niveau" à Liévin et Bruxelles.

Premier entretien gratuit....

La séance en préparation mentale individuelle:

Nombre de personnes 1

1 séance - 1h30 / 2h pour adultes

1 séance- 1h15 / 1h30 pour jeunes

70€

50€

Forfait 10 séances adultes

650€

Forfait 10 séances jeunes

450€

***Intervention en entreprise ou Club ☐ pour une "TEAM BUILDING" uniquement sur devis.**

Frais de déplacement: +0,8 E/km pour les déplacements au-delà de 25 km

CONSEILS et SUIVIS en NUTRITION SPORTIVE:

Votre coach est diplômé depuis Novembre 2015 par un "Diplôme Universitaire de Nutrition-Nutriments à l'exercice physique" avec Véronique BILLAT, Anthony BERTHOU à l'Université d'Evry!

Le suivi est facturé 50 Euros/mois.



[http://www.thelem-assurances.fr/cs/idcplg?IdcService=GET_FILE&dDocName=PLAQUE TTE_AGENCE_VALLET&RevisionSelectionMethod=LatestReleased](http://www.thelem-assurances.fr/cs/idcplg?IdcService=GET_FILE&dDocName=PLAQUE_TTE_AGENCE_VALLET&RevisionSelectionMethod=LatestReleased)

oach esprit sport, coach-esprit-sport,yvonnick simon, Yvonnick Simon, coach sportif, coaching nantes, coaching vignoble, coahing mauge, esprit sport, coach sportif, préparation physique, preparation physique, préparation sportive, preparation sportive, remise en forme, remise en forme nantes, remise en forme mauges, remise en forme vignoble nantais